





**Parrain :**

unafam

Tél. 02 38 86 17 43

E-mail : loiret@unafam.org

17 avenue Alain Savary
45100 Orléans

**Gestionnaire :**

IMANIS
LA SOLIDARITÉ EN ACTIONS

Tél. 02 38 98 10 55

E-mail : contact@imanis.fr

21 avenue de Verdun
45200 Montargis

**Financeurs :**

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

Loiret votre Département

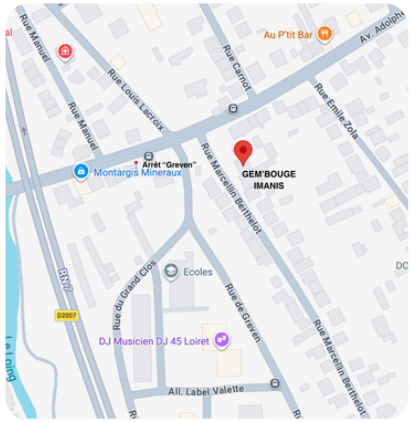
Agglomération Montargoise et rives du Loing

GEM'bouge

# GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

"Une association d'adhérents au service des adhérents"

# GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE




**Adresse :**
1 rue Marcelin BERTHELOT

**Ligne de bus n°1 -** arrêt "GREVEN"

**Téléphone :**
06.79.11.06.78

**Mail :**
gem.montargis@imanis.fr

## C'est quoi ?

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un lieu destiné à rompre l'isolement et à favoriser le lien social pour des personnes ayant des troubles psychiques stabilisés.

Son objectif est de permettre à chacun de reprendre confiance, créer du lien et s'entraider, grâce à des activités collectives.

Le GEM repose sur deux idées principales :

- L'entraide entre adhérents (pair-aidance)
- La participation active de chacun dans la vie du groupe (autogestion)

IMANIS est gestionnaire de l'association GEM'Bouge, qui a mis à disposition 2 animateurs et les soutient dans l'organisation des activités, des projets et du fonctionnement du groupe.

L'UNAFAM accompagne le conseil d'adminictration et veille au respect des valeurs du GEM. Son rôle est de favoriser l'autonomie et l'autodétermination des adhérents.

Situé au cœur de Montargis, le GEM est ouvert du lundi au samedi. Il propose des moments conviviaux (repas, café) et des activités variées (sorties, loisirs, culture).

Le GEM permet de développer l'autonomie, le lien social et la participation de chacun.

## Horaires :

**Du lundi au vendredi :**
09h00 à 12h30 et de
13h30 à 17h00

**Samedi :** 09h00 à 16h00

